

# ESPACE PROTÉGÉ, PAISIBLE



Illustration : Fanny LeBagousse

Cofinancé par le programme européen Interreg



Interreg  
Alpine Space

Co-funded by  
the European Union

LiveAlpsNature

Asters  
Conservatoire  
d'espaces naturels  
Haute-Savoie



Réserves Naturelles  
DE HAUTE-SAVOIE

Rando  
Nature  
Haute-Savoie



Plus d'infos ? [communication@cen-haute-savoie.org](mailto:communication@cen-haute-savoie.org)

## La Montagne... Respect !



# LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

## • JE VÉRIFIE S'IL Y A UNE RÉGLEMENTATION

Certains espaces naturels font l'objet d'une réglementation pour protéger la faune, la flore et limiter la pression de nos usages. Renseignez-vous avant de partir.

## • JE RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS

Vous limiterez ainsi l'érosion des sols, la destruction de la flore associée ainsi que le dérangement sur la faune sauvage.



## • JE CONTEMPLER LES LACS D'ALTITUDE SANS LES TROUBLER

Fragiles et sensibles à nos crèmes solaires, cosmétiques et autres polluants (comme les savons pour la douche et la vaisselle), **résistez à vous jeter à l'eau**. En marchant sur les berges (bords de cours d'eau ou de lacs), la flore et la faune sont piétinés. En nageant, l'eau se trouble nuisant à la photosynthèse et aux organismes vivants.

## • JE REPARS AVEC MES DÉCHETS

En montagne, la décomposition des déchets est très lente. Pour éviter cette pollution et le risque d'ingestion d'aliments inadaptés par la faune, remportons tous nos déchets y compris les restes de fruits (épluchures, trognons) ! Pour vos besoins, les petits « coins » de nature se respectent aussi, éloignez-vous des lacs, zones humides et ramenez le papier toilette usagé.



## • JE LAISSE MON CHIEN À LA MAISON

Quelle que soit leur taille ou un bon dressage, les chiens conservent toujours des réflexes et une odeur de prédateur. Leur présence en espaces protégés perturbe l'écosystème : destruction de couvées, transmission de germes, stress de la faune sauvage... En alpage, par exemple, votre chien représente une menace pour le troupeau et les chiens de protection.

**Si votre chien est autorisé, tenez-le en laisse.**

## • JE LAISSE LES FLEURS DANS LEUR MILIEU NATUREL

Admirez les fleurs sauvages, les photographier, les dessiner, permet de les laisser se développer et grandir dans la nature **sans les cueillir**. Les fleurs sont les organes reproducteurs des plantes. Cueillir une fleur c'est aussi détruire le cycle.

## • JE LAISSE LE CIEL AUX OISEAUX

**Les drones** sont un dérangement majeur pour la faune, ils génèrent du stress pour les animaux qui les identifient à des prédateurs aériens.

## JE PROFITE DES NUITS ÉTOILÉES, SANS FLAMME NI FUMÉE

Un simple mégot, les braises d'un barbecue ou un feu mal éteint multiplient les risques d'incendies qui dévastent chaque année des milliers d'hectares. Pour limiter le risque et la destruction de la nature, seuls les réchauds sont tolérés.

## • JE PARTAGE... OU PAS MES PHOTOS ET LA GÉOLOCALISATION

La protection des espaces naturels se fait aussi de manière digitale.

Vos belles images circulent et donnent envie !

Modérez vos partages et gardez précieusement vos souvenirs pour limiter la sur-fréquentation.



## • JE BIVOUAQUE « RESPONSABLE »

J'installe ma tente au **coucher du soleil jusqu'au lever**, dans un espace adapté pour y passer la nuit sans rester plusieurs jours au même endroit. Je laisse le site intact après mon départ.

Consultez <https://bivouac.nature-haute-savoie.fr/> pour tout bivouac dans les réserves naturelles du Massif des Aiguilles Rouges et des Contamines-Montjoie

**1 + 1 + ... = 1000 impacts : chaque passage laisse une trace supplémentaire**