



Asters
Conservatoire
d'espaces naturels
Haute-Savoie

Escapades Nature en Haute-Savoie

De juin à septembre

Edition 2023



SOMMAIRE



AUTOUR DES LACS

- P.3 —> Visiter la réserve naturelle du Bout du Lac d'Annecy
- P.4 —> Naviguer sur l'Espérance III
- P.5 —> Parcourir la réserve naturelle du Roc de Chère
- P.6 —> Découvrir la réserve naturelle du Delta de la Dranse et la Maison des Dranse

EN MONTAGNE

- P.7 —> Explorer les dômes Nature aux Contamines-Montjoie
- P.8 —> Visiter la Maison de la réserve naturelle de Passy
- P.9 —> Parcourir le Cirque du Fer-à-Cheval
- P.10 —> Visiter le chalet des réserves naturelles des Aiguilles Rouges

PARTICIPER

- P.11 —> Enquête participative sur les coccinelles, édition 2023



—> 9 réserves naturelles
22 000 hectares
41 sites naturels
9 lieux d'accueil

AUTOUR DES LACS

VISITER LA RÉSERVE NATURELLE DU BOUT DU LAC D'ANNECY

Rare espace non urbanisé autour du Lac d'Annecy, la réserve naturelle du Bout du Lac permet de découvrir une nature préservée et accessible aux personnes à mobilité réduite.

JUILLET

- Lundi 10 —> Sortie crépusculaire* 19 h - 22 h
 Mercredi 19 —> Sortie découverte** 9 h 30 - 12 h
 Lundi 24 —> Sortie crépusculaire 19 h - 22 h

Tarifs :

13 € adultes
 11 € tarif réduit
 (étudiants, séniors,
 PMR, chômeurs)
 5 € enfants
 Gratuit < 5 ans

AOÛT

- Mercredi 2 —> Sortie découverte 9 h 30 - 12 h
 Lundi 7 —> Sortie crépusculaire 19 h - 22 h
 Mercredi 16 —> Sortie découverte 9 h 30 - 12 h
 Lundi 21 —> Sortie crépusculaire 19 h - 22 h

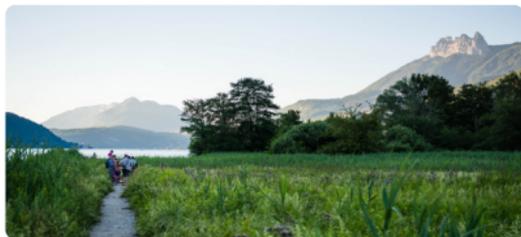
Réservation obligatoire sur le site d'Asters-CEN 74 :
www.cen-haute-savoie.org, rubrique AGENDA

***Sortie crépusculaire** : Accompagné d'un guide, venez découvrir un univers inattendu peuplé de chauves-souris, de chouettes et papillons nocturnes.

****Sortie découverte** : Accompagné d'un guide, venez découvrir les richesses de la réserve naturelle du bout du lac d'Annecy.



Découvrez le patrimoine de la réserve naturelle en 20 épisodes avec l'audioguide du Bout du Lac en scannant les QR code disposés le long du parcours !





NAVIGUER SUR L'ESPÉRANCE III

Découvrez la réserve naturelle du Bout du lac d'Annecy à pied (balade d'environ une heure) puis poursuivez avec une navigation sur les flots du lac d'Annecy à bord d'Espérance III, une réplique des barques à voiles latines qui transportaient des marchandises sur le lac d'Annecy au XIX^{ème} siècle. Au programme : histoire de la réserve naturelle et du lac, faune, flore, habitats et anecdotes insoupçonnées sur le Lac.

De 9 h à 12 h et de 14h à 17h aux dates suivantes :

JUIN

Samedi 17

JUILLET

Jeudi 20

Vendredi 21

Jeudi 27

Vendredi 28

AOÛT

Jeudi 10

Vendredi 11

Jeudi 17

Vendredi 18

SEPTEMBRE

Samedi 30

Tarifs :

35 € adultes

20 € enfants*

Réservation obligatoire auprès de l'office de tourisme des Sources du lac : www.sources-lac-annecy.com

Téléphone : 04 50 44 60 24

Mail : accueil@sources-lac-annecy.com

*Enfants à partir de 4 ans.



PARCOURIR LA RÉSERVE NATURELLE DU ROC DE CHÈRE

La réserve naturelle du Roc de Chère est un petit massif montagneux et forestier qui s'avance sur le lac d'Annecy, entre Menthon-Saint-Bernard et Talloires. Cet espace protégé accueille une riche biodiversité et constitue un lieu de balade pour toute la famille.

JUILLET

- Mercredi 12 —> Sortie découverte** 9 h 30 - 12 h
 Lundi 17 —> Sortie crépusculaire* 19 h - 22 h
 Mercredi 26 —> Sortie découverte 9 h 30 - 12 h
 Lundi 31 —> Sortie crépusculaire 19 h - 22 h

Tarifs :

13 € adultes
 11 € tarif réduit
 (étudiants, séniors,
 chômeurs)
 5 € enfants
 Gratuit < 5 ans

AOÛT

- Mercredi 9 —> Sortie découverte 9 h 30 - 12 h
 Lundi 14 —> Sortie crépusculaire 19 h - 22 h
 Mercredi 23 —> Sortie découverte 9 h 30 - 12 h

Réservation obligatoire sur le site d'Asters-CEN 74 :
www.cen-haute-savoie.org, rubrique AGENDA

Sortie crépusculaire* : À la tombée de la nuit, tout devient différent : les lumières changent, les animaux nocturnes s'activent petit à petit... Venez découvrir un univers inattendu peuplé de chauves-souris, de chouettes et papillons nocturnes.

Sortie découverte ** : Accompagné d'un guide, venez découvrir les richesses de la réserve naturelle du Roc de Chère.



DÉCOUVRIR LA MAISON DES DRANSE

Nichée dans un bout de verdure au bord du Lac Léman, la Maison des Dranse vous invite à découvrir une exposition permanente sur les milieux naturels de la rivière. Venez échanger avec l'animateur nature sur les actions d'Asters-CEN74 en faveur de la préservation de la faune et de la flore locales.

À venir sur le parc des Dranse : une chasse au trésor en autonomie.

Visites crépusculaires de la réserve naturelle les jeudis :

- Du 13 au 27 juillet, **de 20h30 à 22h30.**
- Du 3 au 31 août, **de 20h à 22h**

Tarifs :

13,5€ adultes

6€ - de 16 ans

Réservation obligatoire sur le site de l'Office de tourisme de Thonon-les-Bains

Visites de la Maison des Dranse

Ouverte les mardis et jeudi du 7 juillet au 31 août, **de 14 h à 18 h.**

Adresse : 1034 route de la Dranse - 74500 PUBLIER

Contact : 04 50 81 49 79 - 06 58 99 55 57

reserve.deltadeladrance@cen-haute-savoie.org

Attention, pas d'accès à la réserve naturelle du Delta de la Dranse depuis la Maison des Dranse. Pour visiter la réserve naturelle, rendez-vous sur le parking situé au bout de l'avenue de Saint Disdille à Thonon-les-Bains



Véritable halte migratoire et gîte d'étape pour de nombreux oiseaux, la réserve naturelle du Delta de la Dranse est un lieu incontournable pour tous les amateurs d'ornithologie !

EN MONTAGNE

EXPLORER LES DÔMES NATURE AUX CONTAMINES-MONTJOIE

Nichés au pied de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie, 3 dômes géodésiques vous accueillent cet été pour un moment de découverte. Ces structures en bois sont accessibles à tous et permettent d'expérimenter, toucher, contempler, lire et apprendre en s'amusant.

Ouverture courant août

Jours d'ouverture et horaires à consulter sur :

www.facebook.com/rncontamines/

**Adresse : Notre Dame de la Gorge
74170 Les Contamines-Montjoie**



Retrouvez également l'Espace Nature au Sommet, ouvert tous les jours au centre du village. Des animations nature sont organisées tout l'été dans cet espace muséographique accueille les visiteurs (exposition, boutique, animations...).



Ouvert tous les jours

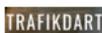
De 9h à 19h.

**Adresse : Chef-lieu,
74170 Les Contamines-Montjoie
Contact : 04 50 58 09 28**

Projections et conférences (à l'espace d'animation - 20h30)

- **25 juillet et 08 août** : Film « **Loups et Moutons des solutions ?** »
- **31 juillet** : Film « **Sur la piste du Loup** », en présence du réalisateur
- **03 août** : Film « **Lynx** », en présence du réalisateur
- **18 août** : « **Les glaciers disparaissent, vers un nouveau chapitre de la vie ?** », conférence par Kenzo HEAS, chargé de projets (Asters-CEN74)
- **22 août** : Film « **L'appel des Libellules** », en présence de Marie Hébert, scientifique (FNE74)

Financé par





VISITER LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DE PASSY

La Maison de la réserve naturelle vous attend avec une exposition permanente sur la faune, la flore, les paysages et le patrimoine culturel de la réserve naturelle.

Une boutique nature vous propose une sélection de produits.

Consultez le programme d'animations et conférences du 10 juillet au 26 août sur la page facebook de la réserve naturelle de Passy : <https://www.facebook.com/reservenaturellepassy>

Ouverte tous les jours sauf le dimanche

De 14 h à 18 h, du 10 juillet au 02 septembre.

Adresse : Plaine-Joux

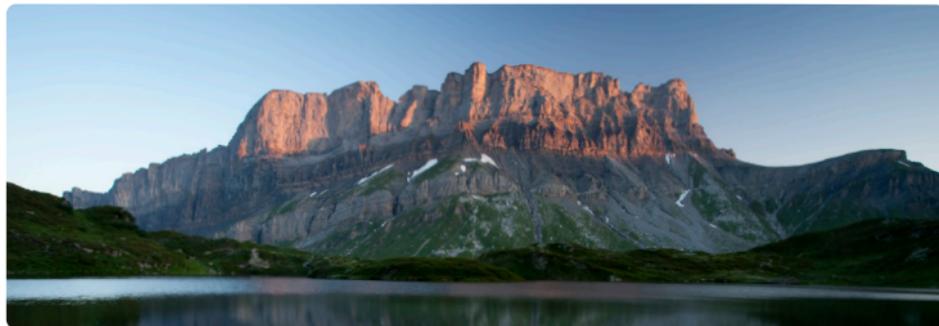
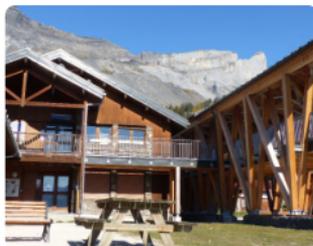
321 chemin des Parchets

74190 Passy

Contact : 06 04 77 81 85 ou 04 50 90 23 07

Gratuit- Sans réservation

Tout public - familles - enfants accompagnés



PARCOURIR LE CIRQUE DU FER-À-CHEVAL

Porte d'entrée de la réserve naturelle de Sixt passy, le cirque du Fer-à-Cheval est un incontournable en Haute-Savoie. Venez à la rencontre de nos éco-volontaires équipés de longue-vues, présents sur les sentiers de la réserve naturelle tout l'été. Découvrez la nature qui nous entoure et tentez d'observer ses espèces emblématiques de nos montagnes !

Maison de la réserve naturelle :

Adresse : 43 place de la gare

74740 Sixt Fer à Cheval

Contact : 04 50 34 91 90

frank.miramand@cen-haute-savoie.org

Programme des activités :

- **Lundis** : Atelier Labo au Fer-à-Cheval, visite guidée du cirque du Fer-à-Cheval, maraudage au cirque du Fer-à-Cheval.
- **Mardis** : Atelier à Flaine, diaporama en refuge, maraudage (Clos de Sales).
- **Mercredis** : Atelier insectes (Lignon), maraudage Gypaète (Nant sec), stand musique au jardin, maraudage au Fer-à-Cheval, visite de la Maison de la réserve naturelle.
- **Judis** : Animation famille en forêt, atelier Labo Fer-à-Cheval, diaporama en refuge, maraudage alpage.
- **Vendredis** : Atelier enfant, ateliers Labo Fer à Cheval
- **Dimanches** : Maraudage au Fer à Cheval

Dates et informations complémentaires sur www.cen-haute-savoie.org -





VISITER LE CHALET DES RÉSERVES NATURELLES DU MASSIF DES AIGUILLES ROUGES

Le Chalet du col des Montets est situé dans un écrin naturel exceptionnel au pied du massif des Aiguilles Rouges et de ses trois réserves naturelles nationales. Il invite à la découverte de notre environnement de montagne. Expositions, projections de films, animations, conférences, accueil, renseignement, point infos rando ... Le chalet est multi-tâches !

Ouvert tous les jours du 18/05 au 17/09

De 10 h à 17 h.

De 9h30 à 18h pendant les vacances scolaires.

Adresse : Col des Montets 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Contact : 07 62 26 25 15

Animations nature :

- **Du 1er au 6 août** : la semaine de la nature ! Sorties découverte le matin et conférence en soirée à Argentière.
- **Tout l'été** : retrouvez les animations du chalet du col des Montets, à Argentière ou sur le terrain.
- **Tous les vendredis après-midi des vacances** : « Réserve Ton Vendredi ! » : des animations gratuites à destination des familles. Sur réservation au 07 62 26 25 15



Enquête participative
On a besoin de vous !

2023

Coccinelles

Punaises, Araignées
Mollusques, Faucheux...



Observez, c'est joué !

Pour participer, 2 possibilités

Avec l'application gratuite

 **iNaturalist**



www.inaturalist.org

Application pour toute la faune et la flore !

Envoyez-nous vos
photos ou posez vos questions !

invertebres@cen-savoie.org

Merci de préciser date, commune, lieu-dit et altitude

Plus d'infos : www.cen-savoie.org





Asters-CEN74 :
Manoir de Novel
60 Avenue de Novel
74000 Annecy

Téléphone :
04 50 77 47 51

Mail :
contact@cen-haute-savoie.org

Crédits photographiques :

Asters-CEN74 : Malorie PARCHET, Franck MIRAMAND, Julien HEURET, Laurent THEOPHILE, Alain THOMAS, Caroline GEHANT, Remy DOLQUES,
Illustration page 7 : Telo

Création graphique et coordination : Clara HERITIER, Anne-laurence MAZENQ